



Active Parent Workshops

These **FREE 6-week Spanish-speaking parent workshops** will include:

- Understanding the physical & emotional development of your child
- Healthy habits related to nutrition and exercise
- Discipline without punishing or yelling
- Positive communication with your child
- Helping your child make good choices

Mondays:
September 14, 21, 28 & October 5, 12, 19
From 6:30pm – 7:30pm

For more information and to register:

Friendly Center
615-A Lemon St.
Orange, CA 92867
(714) 771-5300



Padres Activos

Estas **clases de padres son GRATIS**. El curso de **6 semanas en español** incluye:

- Entender el desarrollo físico y emocional de su hijo/a
- Como hacer para que su hijo/a le escuche
- Consecuencias sin castigos o gritos
- Como establecer limites apropiados
- Técnicas que ayudaran a mantener una relación positiva con sus hijos/as

Los lunes:
septiembre 14, 21, 28 & octubre 5, 12, 19
De 6:30pm – 7:30pm

Para más información y para inscribirse:

Friendly Center
615-A Lemon St.
Orange, CA 92867
(714) 771-5300

